

## 男性疾病

# 男性保健計劃 Men's Health

香港男性最常遇到的健康威脅，有心臟血管、內分泌和呼吸系統等疾病。此外與生殖系統和性健康方面有關的問題亦十分常見。有些生殖方面的健康問題，往往是一旦初起，往往不為人所察覺，因此不容忽視。



## 前列腺增生

前列腺增生，並不等於癌腫瘤，但卻會使患者的尿道受壓而排尿困難，嚴重的更會影響腎功能。一般只須定期接受檢查監察病情。病況較明顯者可透過藥物來舒緩徵狀。但假若情況轉壞，患者便需要接受以膀胱鏡穿過尿道而進行的前列腺切割手術。



## 早洩

早洩是指患者在還未想射精的時候便排出精液，或在性交的過程中過早射精，令伴侶無法得到滿足。情況多發生在年輕男士身上，性知識和性經驗不足、對性產生焦慮、恐懼或罪咎感者亦較易受到影響。不過，透過藥物治療和輔導，患者的情況是可以得到改善的。

## 陽萎

又稱為勃起功能障礙，是指男性在勃起時，因陰莖硬度或勃起時間不足，以致不能達到圓滿的性交。約有十分一的男性人口有勃起功能障礙，平均年齡為50-60歲，可能是由生理或心理因素，或是這兩種因素結合所致。陽萎的主要成因包括：吸煙、酗酒、濫用藥物、血管硬化、高血壓、糖尿病、神經系統疾病、曾接受骨盤手術等。患者應及早就醫，並作身體檢查，以便對症下藥。近年來，治療陽萎的方法經不斷改良，可供患者使用的包括心理治療、藥物注射、真空器及口服藥物等。

## 性病

常見的性病有滴蟲、性病疣（俗稱椰菜花）、生殖器疹、淋病（俗稱白濁）、梅毒、衣原體性病的方法，是進行安全性行為。性生活躍人士，應該定期接受檢查。



## 睪丸癌

患者多屬壯年，故年輕男士不可掉以輕心。病徵包括睪丸腫大、硬化、疼痛、陰囊墜脹等。男士須定期進行「自我睪丸檢查」，只要及早發現，睪丸癌的治癒率極高。

## 男性健康檢查

- 個人及家族病歷。
- 量度體重、身高、體重指數、血壓、脈搏。
- 檢查甲狀腺、腹部、睪丸及陰莖
- 尿糖、尿蛋白化驗。
- 聽診心肺。
- 肺活量及直腸指檢。

## 化驗檢查

### 保健檢查

血液常規、乙型肝炎抗原、血脂、空腹血糖、肝功能及腎功能。

### 性病普查：血液化驗

梅毒定性VDRL

### 愛滋病毒抗體 HIV I & II Antibody

### 前列腺抗原化驗 (PSA, total)

### 陰囊超聲波掃描 (U/S Scrotum)



明心醫務中心有限公司  
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797  
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com  
網址：www.ActiveCareGroup.com