

假若你在沒有採用避孕措施、漏服避孕丸或避孕失效的情況下發生性行為，你可以約見醫生，尋求事後避孕措施，防止意外懷孕。所有緊急避孕法必須在性行為發生後幾天內使用。

緊急避孕丸

它所含的人造荷爾蒙和一般避孕丸所含的沒有分別，只是份量及服用法不同。不過，即使使用正確，亦有約2-10%的失效率。緊急避孕丸自70年代中期，已開始由醫務人員配發給婦女，並證實它的安全性。

服用緊急避孕丸的方法

- 在沒有避孕的情況下發生性行為後，應盡快(72小時內)吞服第一劑量的緊急避孕丸。
- 在服完第一劑量的12小時後，再吞服第二劑量的緊急避孕丸。
- 若於服藥後2小時內嘔吐，應盡快補服另一劑量的藥丸，其後仍需在12小時後再服用第二劑量的緊急避孕丸，請在限定時間內主動聯絡醫護人員，他們可以為你作進一步的跟進。

注意事項

- 服用後可能會有短暫副作用，如噁心、嘔吐及頭暈。一般情況下，這些現象不會持續超過24小時。
- 下次來經的日期可能正常(亦可能提早或延遲數天)。若經期比預期遲來超過一星期，又或有疑慮，都應盡早約見醫生。
- 服用後若要繼續避孕，就應該選用一種可長期用的避孕方法。
- 根據現有的資料顯示，即使緊急避孕丸失效，藥物亦不會對胎兒造成任何影響。

子宮環(含銅T形子宮環)

在沒有避孕防護的情況下發生性行為後5天內，由專業婦科醫生將子宮環放入子宮內，發揮緊急避孕的作用。這種方法非常有效，失敗率少於1%。婦女若願意而又適合的話，可選擇繼續用它來作長期避孕之用，而無須把子宮環取出。

意外懷孕

孕婦可選擇繼續懷孕或終止懷孕。所謂終止懷孕，即以人工方式造成流產，這與因懷孕過程不順利所造成的自然流產不同。

孕婦如果決定繼續懷孕，應接受定期產前檢查。

而決定終止懷孕，則可申請合法終止懷孕手術。在香港，無論自行或替人施行非法墮胎，都會被判監禁及罰款。

終止懷孕手術的方法

接受合法終止懷孕的婦女，懷孕期不超過24週。合法的終止懷孕必須在政府指定的醫院由註冊醫生施行。

- 懷孕早期(12週內)進行，主要是採用真空吸引術、全身麻醉，將宮腔內的妊娠組織吸出。
- 至於懷孕期若超過12週，可採用藥物如前列腺素，透過靜脈注射或陰道藥丸，刺激子宮收縮，將胚胎組織排出宮外。

終止懷孕的安全程度

越早期進行終止懷孕手術，其安全性越高。因為所採用的方法及手較簡單。至於因早期妊娠而引致死亡的病例只有十萬分之一。

終止懷孕手術的安全性懷孕期長短、所採用的方法、醫生的技術及設備是否完善等，均有密切的關係。雖然早期終止並非一項大手術，但亦可能出現以下的併發症：

- 失血
- 子宮穿破
- 盆腔炎
- 子宮受損

若進行非法終止懷孕手術，則醫生技術、衛生水平或儀器設備等全無保障，危險性很高。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com