

現代女性兼顧家庭及事業，生活既緊張又繁忙，加上飲食習慣日趨西化，各類婦女疾病的個案逐年遞增，發病年齡亦有下降趨勢。故新一代的女性更要注意身體的健康。

## 常見的婦女疾病

### 陰道發炎

多由念珠菌及其他細菌引起。

#### 徵狀：

- 陰道痕癢
- 陰道分泌物增多及有異味。
- 性交或小便時感疼痛。

### 子宮纖維瘤

子宮纖維瘤乃是生長在子宮肌壁上之良性腫瘤，病發原因不明，估計是雌激素和孕激素不平衡所致。

#### 徵狀：

- 沒有明顯不適。
- 大多在婦科檢查時發現。
- 經期出血異常，腹部不適。

### 子宮頸癌

從性行為感染人體乳頭狀病毒，引致子宮頸細胞病變。第一次性行為越年輕、自己或男伴的性伴侶越多，都較容易患上子宮頸癌。

#### 徵狀：

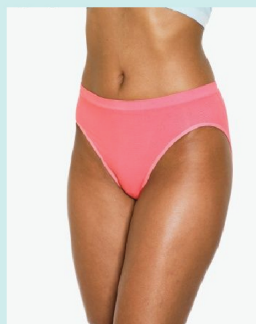
- 早期沒有明顯徵兆。
- 後期陰道異常出血 (如月經之間)
- 性交後有血絲。

### 卵巢癌

成因未明，高危人仕如近親患卵巢癌或乳癌、從未生育、曾有不孕紀錄或自己曾患乳癌者。

#### 徵狀：

- 早期病徵不明顯，當腫瘤體積增大時患者會有肚脹感覺。
- 大便困難。



### 乳癌

香港女性癌病頭號殺手，患者多為30至50多歲女性。如能及早診療，治癒率超過八成。高危人仕包括有直系親屬並曾患有乳癌、35歲後首次懷孕及從未分娩過的婦女。

#### 徵狀：

- 乳房有任何腫塊、外形變異。
- 乳房皮膚凹陷或呈橙皮狀。
- 乳頭縮陷、出血或有分泌物。

### 骨質疏鬆

當人體骨骼裡儲存的鈣質逐漸流失，導致骨骼的礦物質密度減低，就形成骨質疏鬆。停經後婦女、缺少運動、酗酒及吸煙、體重過輕及骨架小的人仕較易患上。

#### 徵狀：

- 走路或提物時感背痛。
- 身高漸漸矮小。
- 骨痛及容易骨折。



明心醫務中心有限公司  
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797  
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com  
網址：www.ActiveCareGroup.com