

常見內科疾病

腦中風 Stroke

是由於腦血管出現問題，致使腦細胞失去血液、氧氣和養分的供應，最終令腦細胞受損或死亡，繼而影響到該部分腦細胞所控制的功能。中風是一種常見的疾病，病況可大可小。

中風主要分為兩類

出血性中風

俗稱「爆血管」，是由於高血壓或腦血管疾病，如腦血管腫瘤或血管先天性異常而導致腦血管破裂。

缺血性中風（腦梗塞）

因腦血管硬化導致血管狹窄及閉塞，或因血凝塊流到腦血管造成閉塞。

病 因

動脈粥樣硬化

70% 的中風患者患有動脈硬化。膽固醇過高是引起動脈硬化的主要原因之一，而吸煙亦會加速血管老化。

高血壓

溢血性中風患者 90% 有高血壓病史。

心臟有血凝塊

是蜘蛛網膜下腔出血和溢血性中風的常見原因。

心臟有血凝塊

有可能變得鬆散，並在血管內流動，如運行至腦部，便有機會阻塞一細小的血管，令血液不能通過，以致該部份腦部組織損壞。

新陳代謝病

糖尿病與中風關係最為密切，有30-40%患者患有糖尿病、腦瘤、腦部受感染等，都可能為血管帶來外在壓力，影響血液供應至該部位。

中風的徵狀

- 局部感覺麻木，如一邊臉、單邊肢體等。
- 肢體無力、半身不遂。
- 身體突然失去平衡力。
- 言語不清、流口水、吞嚥困難、歪嘴一瞬間失明，多重影像。
- 神志不清、昏迷。
- 突發性劇烈頭痛及持續的暈眩。

治療

治療中風包括藥物治療、物理治療、職業治療、心理治療及言語治療等；藉著這些療法，幫助患者取得最高的自我照顧能力。然而，中風之後，神經組織需要長時間復原，所以患者應拿出堅強的意志，接受長期的康復治療，而患者的家人亦應加以支持及鼓勵。

預防中風

- 戒煙。
- 適當運動，保持心境平和。
- 保持均衡飲食，避免進食膽固醇及高動物脂肪食物。
- 避免酗酒。
- 如患有高血壓、糖尿病、心臟病或曾有中風者，必須定期檢查和接受適當治療，確保血糖或血壓處於正常水平。
- 曾患有缺血性中風或心臟病的人士，應定期覆診和服藥。

中風護理的目標

- 改善患者的生活質素
- 重視患者的生理和心理健康。
- 增強患者的自我照顧能力減少依賴別人，這樣既可減慢機能退化，亦可減輕家人或照顧者的負擔。
- 保持肢體的功能防止併發病如褥瘡、肺部感染、哽嚥及肩炎發生。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com