

甚麼是甲型肝炎

甲型肝炎是由甲型肝炎病毒所引起的肝臟感染，通常會引起急性肝炎（食慾不振、肚痛、肚瀉、嘔吐、肌肉痛）及黃疸（皮膚及眼白變黃），主要是由不潔的飲食所傳染。

甚麼是乙型肝炎

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒所引致的肝病，其病毒存在於患者的血液或體液當中。乙型肝炎可引致急性肝炎，亦可引致慢性肝病（如肝硬化及肝癌），主要是由血液及體液接觸傳染。

常見病徵

急性甲、乙型肝炎的病徵大致一樣，患者會感到：

- 發燒
- 頭暈
- 嘔吐
- 食慾不振
- 頭痛
- 肌肉痛
- 嚴重者會出現黃疸及小便呈啡色

初期的患者亦有可能沒有任何徵狀，故此很容易在不自覺間把病毒傳播。

感染途徑

甲 型 肝 炎

- 進食受污染的食物／食品。
- 人與人的接觸。

乙型肝炎

- 傷口接觸到帶病毒者的血液、分泌物或體液。
- 輸入受感染的血液。
- 性接觸。
- 母嬰傳染。

長期影響

大部份受到甲型肝炎感染的病人需要六個月才能完全康復。千份之二的患者可能會死於暴發性肝炎。甲型肝炎患者通常可自動康復而沒有長期影響，但有些人會有復發的情況出現。

受到乙型肝炎感染的人可演變成急性乙型肝炎，一般會自然消散；但亦可演變成慢性乙型肝炎帶病毒者。慢性乙型肝炎帶病毒者可分為兩大類：

- 慢性乙型肝炎帶病毒者
- 慢性活躍性乙型肝炎（有證據顯示病毒持續複製）

有十分之一受感染者會成為帶病毒者；四分之一的帶病毒者，最終會死於肝癌或肝硬化。

診斷及治療方法

如發現有前述的肝炎病徵時，便應找醫生進行肝功能檢驗及抽血檢驗，例如肝炎抗體或抗原測試。病人一般需要隔離，情況嚴重的患者（約兩至三成）須入院接受治療和休養。暫時沒有醫治急性肝炎的有效藥物，病患者多休息，戒酒及戒服損害肝臟的藥物。

預防方法

最有效的方法是接受甲型及乙型肝炎疫苗注射。疫苗注射可以確保長期免疫，過程極為安全，而沒有不良副作用。另外，在日常生活中亦應注意：

- 個人的衛生，進食前及如廁後都要洗手。
- 謹慎處理血液或體液，及染污的衣物
- 不共用私人物品，包括牙刷、剃刀、避孕套等。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com