

你肯定聽過一個人好端端的，突然心臟病發的故事。你有沒有擔心過自己心臟的健康？萬一心臟出現問題，我們怎可以知道呢？

原來心臟肌肉收縮時，會產生微量的電流訊號，這可用精密電子儀器測出來，形成心電圖，從而了解心臟的健康情況。

心電圖大致可分為「靜態心電圖」及「運動心電圖」兩種：

靜態心電圖

醫護人員會替病人貼上10塊金屬導體，4塊貼在四肢末端，6塊貼在胸前。電子儀器會根據每塊導體所接收訊息，以不同的配搭，產生12個電流圖型，這就是常用的「12線心電圖」(12Leads E.C.G.)，它可從不同角度觀察心臟的活動。

運動心電圖

輕微的冠心病，只有在病者運動或情緒激動時才產生心肌缺氧的情況，所以需要使用這個方法檢查。檢查必須有醫生在場監督，因為病人可能會因運動而突發心絞痛，須立即治療。這項檢查一般需時10至15分鐘，醫生會根據檢查結果決定跟進治療。但如果高血壓未受控制，或有心臟衰竭、嚴重心跳不正常等，都不適直接受這項檢查。

動態心電圖不就夠了嗎？

很多人感覺有胸口痛楚時，都以為去化驗所做一個靜態心電圖，就可以知道自己有否患上冠心病，其實即使心電圖顯示一切正常，都不一定等於沒有患上冠心病。調查顯示，一個患上嚴重冠心病的人在心絞痛沒有發作時，所做的靜態心電圖，只是調查心臟病的一個基本步驟。更加準確可以用運動心電圖來檢查，以判斷是否患有冠心病。

我們運動時，正常的反應是血壓和心跳會逐漸上升，心臟負荷加重。如測驗者患有冠心病，運動心電圖就可能顯示出心臟缺氧。

哪些情況需要做運動心電圖

- 作冠心病的診斷。
- 有胸口痛、呼吸困難及懷疑心臟病相關的病徵。
- 決定心臟病患者日常的最高運動量。
- 作為心臟手術後的檢查。
- 評估心臟病發的復發性。



檢查前注意事項

- 檢查三小時前不要進食及飲用含有咖啡因或酒精的飲品。
- 檢查前避免吸煙。
- 穿舒適寬鬆的衣服及運動鞋。
- 高血壓患者當按醫生指示服用降血壓藥，其他藥物亦一般可依照醫生指示繼續服用。
站立在跑步機跑道上，解開上衣貼上極片。

檢查時注意事項

- 手會套上血壓測量計和其他測量儀器。
- 跑步機跑道會漸漸加快及斜度加高。
- 檢查會一直持續至達到預期的心跳速度。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com