

心臟病是香港居第二位的殺手病。由它引致死亡的人數多年來均僅次於癌症。心臟病，一般是指心血管系統結構或功能失常而引起的健康問題。冠心病是其中最常見的心臟病之一。

冠心病及其成因

冠心病是冠狀動脈粥樣硬化心臟病的簡稱，又稱為缺血性心臟病。

患有冠心病的人平時可能沒有任何不適的感覺，但當他們運動、情緒激動或心情緊張時，便會刺激心臟加強跳動，心肌需要更多的氧氣，但由於供應未能滿足需求，這時患者便會感到胸痛，產生心絞痛的現象。胸痛的位置多起於胸骨一而常常伸延至頸、下頷、肩膀及手臂（特別是左邊），疼痛的性質不一，常有壓迫、束緊、沉重和窒息感，並常伴有氣促，也有些人會暈眩、出冷汗等不適。

有時，吃得過飽或受涼也會引起心絞痛，這因為心臟負荷加重的緣故。通常休息幾分鐘，這些陣痛與不適便會完全消失，令患者以為自己只是消化不良或是受了風寒，忽略了心臟病潛在的危機。

致病成因

- 年長
- 膽固醇過高
- 吸煙
- 生活緊張
- 遺傳
- 高血壓病
- 糖尿病
- 肥胖



檢查方法

醫生根據你的病歷和臨床檢查之發現，一般會建議一項或多項下列之檢驗：

- 血液心臟酵素量度
- 靜止及運動心電圖
- 心臟超聲波
- 心臟磁力共振掃描
- 心臟電腦掃描
- 心導管檢查冠狀動脈造影



治療方法

冠心病的醫治，會以病情及檢驗結果為基礎，由醫生精心策劃。大致上可分為下列兩類：

藥物

由醫生選取不同種類、組合和劑量的藥物。包括：血管舒張劑、阿斯匹靈、心臟功能加強劑等等。

手術

- 血管擴張術：俗稱「通波仔」。
- 冠狀動脈分流術：俗稱搭橋手術。

冠心病的預防

總括來說，應該注意飲食習慣，均衡營養，減少進食高飽和脂肪及高膽固醇之食物，而多吃高纖維的食物。此外，還要充分運動，控制體重，妥善處理情緒緊張和壓力，不吸煙，節制飲酒，保持身心健康。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com