

灰甲學名甲癬，是指腳甲和指甲被隱藏於甲板或甲床下的真菌感染，以腳甲較為常見。受灰甲困擾的人士大概佔人口約7-10%。

症 狀

最主要症狀為腳甲顏色改變、變厚及發出異味。

- 輕度感染。
- 腳甲前端的表面和底層分離，並變成白色/灰色。
- 中度感染。
- 腳甲的中間部分變得越來越厚及變得脆弱，用力一刮，便會變成灰狀掉下。
- 嚴重感染。
- 腳甲變形，顏色變啡黃，並且失去光澤。最後，腳甲會離開腳趾肌肉翹起，甚至脫落。



成 因

真菌是引致灰甲的元兇：皮癬菌。透過接觸已感染者的鞋襪或腳部護理工具使有機會感染。它們通常活躍於公眾地方，如更衣室、游泳池、公共浴室、花園等。

- 經常用指甲油或人工指甲。
- 潮濕、多汗。
- 指甲經常浸水或指甲受傷。
- 穿著過緊及不透氣的鞋或手套。
- 患有糖尿病、循環系統疾病衰退及免疫系統衰退的人士。

灰甲可交叉感染，傳染其他趾甲。像指甲銼或指甲鉗等工具都可以把真菌或皮癬菌散播到其他未受染的趾甲上。

治療方法

- 外用藥物：用藥時間長，不易滲入指甲內清除真菌，效果較差，痊癒只有20-70%。
- 口服藥物：Terbinafine、Itraconazole及Griseofulvin為主要口服抗真菌藥片。經由血液吸收，由內向外殺滅真菌。達80-90%痊癒率。
- 外科手術：在局部麻醉下切除部份或拔除全部指甲；但由只是治標不治本的方法，所以效果一般不太理想，容易重新感染復發。

診 斷

腳甲問題除了真菌感染外，亦可由外傷所致。所以，醫生可能要剪取指甲樣本作進一步檢查確診。

- 顯微鏡。
- 可以快速確定是否真菌感染，但未必能確認致病的種類。
- 真菌培養。
- 可以確認致病真菌的種類，但需時4至6個星期。

治療的重要性

若不加治療，不但導致外觀不雅、指甲變形，甚至影響健康。

- 傳染其他指甲或腳甲。
- 擴散至其他身體部位。
- 由浴室、拖鞋、毛巾等傳染其他人。
- 疼痛、手腳活動性變差。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com