

香港腳及香港手

「香港腳」即腳癬 (Tinea Pedis)，和「香港手」即手癬，甲癬即是「灰甲」，都是因一種或數種黴菌(皮癬真癬，Fungi)由接觸傳染侵入皮膚表皮層所致。由於手掌腳掌表皮細胞的更新時間較長，汗腺又多，且足部常穿鞋襪，溫度及濕度也較高，實為真菌生長的溫床；如與病者共用拖鞋、毛巾和浴池等，則很易會被接觸傳染。

不同類的皮癬菌在不同部位會造成不同的症狀，因此有些患者會覺得劇癢無比、有些人卻一點都不癢，只是腳會脫皮，有些人會起水泡，有些人則會腳臭。

疣 (丘疹) Warts

是一種由人類乳突病毒(Human Papilloma Virus) 感染所引起的皮膚病。疣是經由接觸傳染而引起。大多數是接觸到患有疣的病患皮膚而被感染：如握手，小朋友一起玩等。少部份是經由接觸到含病毒的用具而被感染：如共用毛巾、拖鞋等。多發性疣可因搔抓而經指甲傳至身上它處。



接觸性皮膚炎

顧名思義是接觸到某些會引起過敏的物質，而造成皮膚發炎出疹的現象。有些人很快就可以找出過敏原，有些人卻須一再檢查，甚至找不出原因。如果知道原因，避免接觸就是最好的治療。

雞眼 Corns & Callosity

因皮膚在長期受壓力處產生之角質硬化，不具傳染性，與疣不同；一般人常誤認疣為雞眼而未予注意，或只是自行買雞眼藥布來貼，往往造成傳染漫延而變成多發性疣，增加治療的困難。故在發現手腳皮膚有不正常硬塊、丘疹時應及早就診，以免延誤治療。



汗斑 Pityriasis Versicolor

是由於皮屑胞菌(Pityosporum Ovale) 在皮膚上繁殖所造成，特別在汗水混合皮脂處(如臉部、腋下等)發生，形成紅色、棕色或白色的斑塊。以指甲搔抓患處會令細碎皮屑掉落，而這些皮屑中會含有皮屑胞菌。由於汗斑在皮膚造成不同顏色的變化，因此又稱為「變色糠疹」。

異位性皮膚炎

是指一種反覆發生的搔癢性皮膚炎，常與遺傳有關，是嬰兒、小兒期最常見的皮膚疾患之一。大部份異位性皮膚炎病人或其家人患有哮喘、過敏性鼻敏感、過敏性皮疹，我們稱為異位性體質。診斷條件必須符合下列三項或以上：

- 皮膚搔癢。
- 典型的皮膚症狀(濕疹樣皮膚炎或苔癬化皮膚炎)及位置(嬰幼兒大多在臉部及身體皺折處，成人大多在關節皺折處)。
- 慢性、持續性或反覆發作性皮膚炎(一般指超過6個月以上)。
- 個人或家族成員有異位性體質。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com

脂漏性皮膚炎

常發病於皮脂腺分佈較多的部位，即臉上的T字位、頭皮髮線及身體的皺折處等，發作時頭屑呈現大塊落屑、其他患處也會有發紅及脫皮的現象。這是一種常見的皮膚疾病，常發病於一歲以下的嬰兒、18-40歲的成年人及老年人。脂漏性皮膚炎是一種慢性並可再復發的皮膚炎，與體有關，會有遺傳性，可治療控制病情但不能根治。

乾癬（牛皮癬）Psoriasis

一般人都會直覺地以為和其他的癬一樣是一種黴菌性皮膚病，其實乾癬是一種容易再復發，不具傳染性的慢性皮膚病。主要是病人的表皮細胞不正常快速增生所致，造成皮膚出現多處紅色斑塊，合併銀白色皮屑。目前真正的發病原因尚未明，只知道與先天體質有關，並且有遺傳性。



蕁麻疹（風疹）Urticaria

是一種常見的過敏性皮膚病，因身體接觸到某一種或多種過敏原（包括食入、吸入、皮膚接觸、注射進入），引起皮膚內小血管急速擴張，而在皮膚表面形成膨疹。膨疹在24小時內會自動消除，但在過敏原時，膨疹將反覆發作。大多數蕁麻疹為急性發作，在數天後會自動康復；但若反覆發作超過6星期以上，則稱為慢性蕁麻疹。急性蕁麻疹若有明顯的原因，則須避免接觸到這些過敏原；而慢性麻疹常因不明或多發性原因所引起，所以治療上較棘手，但如果病人耐心合作，還是可以痊癒的。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com