

我們時常聽到「濕疹」這名詞，其實濕疹並非泛指單一皮膚病，而是形容多種不同病因及不同徵狀的發炎性皮膚病。濕疹一般不具傳染性，只是皮膚的一種反應。濕疹的病徵取決於它的種類、影響部位和時間（急或慢性）等因素。濕疹是困擾不少人的皮膚病，無論兒童、成年人都有機會患上，而且不容易治理。

急性濕疹的常見病徵

- 皮膚乾燥。
- 水泡破裂、滲出液體。
- 乾痂及脫屑

若急性濕疹的發炎情況持續，皮膚最終會因為長期的搔抓而變厚，皮膚的線紋會加深甚至爆裂，而慢性疹亦隨之形成。

一般的治療

抗敏藥物

抗組織胺藥物 Antihistamines

外用藥物

較嚴重的濕疹需要以外用類固醇Steroid藥膏來控制。許多人以為類固醇的副作用大，故此避免使用。其實適量而合理的使用，可對病情有幫助，所以不應拒絕使用。

抗生素

明顯有感染的濕疹，應同時使用外用或口服抗生素，否則單靠類固醇亦不能令病情好轉。

入院治療

對付一些嚴重的濕疹，可入院採用敷天濕布包捲手腳療法 (Wet Wrap)，它具有一定的成效。

急性濕疹的常見病徵

嬰兒

- 嬰兒脂溢性皮炎。
Infantile Seborrheic Eczema
- 尿片性皮炎
Napkin Dermatitis

小童及成人

- 白色糠疹 Pityriasis Alba
- 異位性濕疹 Atopic Eczema

成年人及老年人

- 脂溢性皮炎
Seborrheic Dermatitis
- 刺激性皮炎
Irritant Contact Dermatitis
- 敏感性皮炎
Allergic Contact Dermatitis
- 硬塊型濕疹 Discoid Eczema

老年人

- 乾燥性濕疹 Asteatotic Eczema
- 靜脈性濕疹 Varicose Eczema

一般的護理

為了減少皮膚乾燥，洗澡不要過久，水溫要適中，少用普通肥皂，應用醫生指示的代用品或潤膚劑，保持皮膚滋潤。如用浴盆者，可於水中加入額外的沐浴油。浴後要大量塗上潤膚膏，令水分不會迅速流失。

避免穿著羊毛等侷促及刺激性質料的衣物，而選擇純棉衣服則最恰當。

保持家居清潔，避免鋪上地氈，飼養寵物、種植花粉植物及不要選購有毛的玩具。徹底洗掉衣物上可能遺留的洗衣粉。

盡避免外來因素，如用手接觸化學物品，應戴手套。另外，在塑膠手套下加上棉質手套則更佳。

嬰兒及小童可戴上棉手套睡覺，減低不自覺搔抓所造成的傷害。

切勿經擦抓皮膚，應按照醫生指示使用藥物，以減低痕癢及幫助睡眠。

緊記安全及適當使用藥物，並要定期覆診。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com