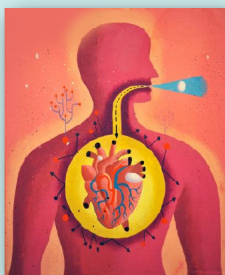


## 呼吸系統疾病

即肺部發炎或受到感染，導致肺泡壁（Alveoli）積聚液體及白血球，防礙肺部的正常功能。它可由多種感染性病原體，如細菌、真菌、病毒、寄生蟲等，或非感染性的原因如放射線、化學物質、過敏所引致。嚴重時會危及生命。

肺炎並非罕見，其中細菌性和病毒性感染佔大多數。近年來由於抗生素被普遍使用，甚至濫用，導致引起肺炎的微生物抗藥性增強，肺炎亦因而變得較難醫治。



肺炎一般可分為：  
醫院感染的肺炎Hospital-Acquired Pneumonia及社區感染的肺炎Community-Acquired Pneumonia；亦可分為典型肺炎Typical Pneumonia及非典型肺炎Atypical Pneumonia兩種。

### 細菌性肺炎 Bacterial Pneumonia

#### 常見致病細菌

- 肺炎雙球菌  
Pneumococcus
- 流行性感嗜血桿菌  
Hemophilus Influenzae

此病可發生任何年齡人士身上，尤以冬季的發病率為最高。

## 肺炎 Pneumonia

### 病徵

- 發冷及顫抖，並發高熱。
- 體溫可升至攝氏40度。
- 胸痛，深呼吸時會使胸痛加劇。
- 咳嗽，痰液呈鐵銹色，偶然痰中帶血。
- 呼吸淺而急促。
- 全身不適，食慾不振，四肢疼痛。

### 預防方法

- 盡量減低風險因素，例如戒煙、酒，並且注意均衡飲食和充份休息。
- 六十五歲或以上人士，無脾臟人士及長期慢性病患者，如慢性呼吸道疾病、肝硬化、腎衰竭、糖尿病和慢性心臟病的病人，都較易因肺炎併發症引致死亡。所以此類人士應該及早接受雙球菌肺炎的預防疫苗注射。



### 病毒性肺炎 Viral Pneumonia

#### 常見的致病病毒

- 流行性感冒病毒Influenza Virus（如H1N1型、H3N2型，副流行性感冒病毒Parainfluenza Virus、呼吸合胞體病毒Respiratory Syncytial Virus, RSV、腺病毒Adenovirus）。
- 這種肺炎最常見於小童，尤以患有或肺部疾病的病患者為甚。大部份病毒性肺炎並不嚴重，通常只會維持一段較短時間。

### 病徵

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| <b>初期</b> | <b>後期(12-36小時內)</b> |
| ○ 發熱      | ○ 氣促                |
| ○ 乾咳      | ○ 咳嗽漸趨嚴重，並產生小量黏液。   |
| ○ 頭痛      |                     |
| ○ 肌肉疼痛乏力  | ○ 發高熱               |

### 預防方法

- 盡量減低風險因素、注意均衡飲食和充份休息。
- 因為這種病毒很易經由口沫傳染，因此應該盡量減少到人多擠迫的地方。
- 高風險人士應於感冒高峰期前四至六個星期注射流感預防疫苗，保護性可以高達70-90%。
- 高風險人士泛指醫院員工、護理人員、長期慢性病患者如糖尿病患者、心肺慢性病患者等。



明心醫務中心有限公司  
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797  
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com  
網址：www.ActiveCareGroup.com