

學名是急性結膜炎，是指覆蓋著眼瞼內方及眼球正面的薄膜發炎。急性結膜是一種常見的眼病。

一般結膜炎的分類

細菌性結膜炎

是一種常見的結膜炎，患者會感到眼結膜紅腫，眼分泌物增多，早上起床時，眼皮有難於開啓的感覺。

病毒性結膜炎

過濾性病毒一般經由手部至眼部的途徑傳染給患者。這種結膜炎的傳染性極高，一般在病發的兩星期內極容易傳染到別人身上。患者會眼膜紅腫、流眼水、怕光，嚴重的更會引至結膜下層出血及影響視力。

敏感性結膜炎

這種結膜炎在香港極為普遍，患者會感到眼睛痕癢，結膜充血，有異物入眼的感覺及眼部浮腫。常見導致敏感性結膜炎的原因包括隱形眼鏡藥水內的防腐劑、鏡片上的塵垢、氯氣、殺蟲藥、空氣污染物、面部化妝品，更常見的是無法找出導致敏感的物質。

徵 狀

初期病徵

- 眼睛刺癢、有異物感、結膜充血或眼部分泌物增加。

後期病徵

- 畏光、流淚、眼瞼顯著腫脹、結膜嚴重水腫或出血。
- 雙眼可以同時或先後發病。

治療方法

細菌引起的紅眼症一般要用含抗生素的眼藥水治療；由病毒引起的則未有有效的治療藥物，但為了防止細菌感染，可能也會使用抗生素。至於輕微的敏感性結膜炎，醫生會採用含抗敏感藥物（抗組織胺 Antihistamine）及收縮血管的眼藥水；較嚴重的則會採用含有類固醇的眼藥水來控制病情。



病情會因不同病源而有所分別，一般都會在數日內痊癒。但要視乎病情的嚴重程度，可維持數天至三、四星期不等。

護理方法

- 如眼部不適，應盡快求診。
- 避免強光刺激眼部。
- 為防止病菌蔓延，患者不要與家人共用洗面用具，並須把患者的個人用品分開放置。
- 患者使用過的毛巾、洗面用具及接觸過患者眼部分泌物的物件都應消毒。方法是把這些用品放入銚盆內，加入蓋過用品的清水，然後放在爐上焗至水滾，持續15-20分鐘，才可把細菌消滅。

- 患者使用過的毛巾、洗面用具及接觸過患者眼部分泌物的物件都應消毒。方法是把這些用品放入銚盆內，加入蓋過用品的清水，然後放在爐上焗至水滾，持續15-20分鐘，才可把細菌消滅。
- 切勿用別人的眼藥水或化妝品。
- 每次用藥前一定要洗手。
- 患者應避免使用一些公共設施，如公共泳池.....等等。
- 防止微生物繁殖，眼部藥物在開啓一個月後必須棄掉。

預防方法

- 如眼睛會接觸污水或含氯氣的泳池水前，應戴上保護眼罩。嘗試找出令自己過敏的東西，並盡量避免接觸它們。
- 避免揉擦眼睛。
- 避免過量飲酒。
- 盡量不要吸煙及避免逗留在煙霧迷漫的空間，以免煙霧影響眼睛。
- 不要使用他人用過的眼部用品。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com