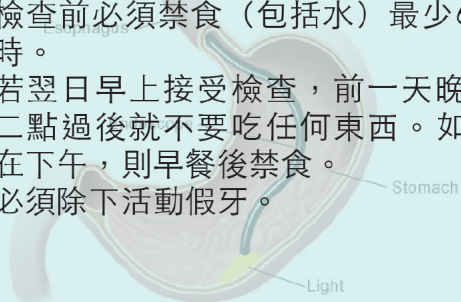


上消化道內視鏡檢查，又稱胃鏡檢查，是醫生把一支可屈曲、末端裝有光源和微細鏡頭或影像攝錄機（闊度大概是食指般大小）的光纖軟管，由病人口腔進入，以觀察食道、胃及十二指腸的狀況。從而診斷病人是否患有潰瘍、腫瘤或發炎等消化道的疾病；或找出引致出血、吞嚥困難及腹痛的原因。如果醫生認為有需要，可以同時抽取樣本作幽門螺旋桿菌測試，及潰瘍病理檢驗，並且拍攝照片作記錄跟進。



檢查前準備

- 檢查前必須禁食（包括水）最少6-8小時。
- 若翌日早上接受檢查，前一天晚上十二點過後就不要吃任何東西。如安排在下午，則早餐後禁食。
- 必須除下活動假牙。



致病成因

- 檢查前，醫生會為你注射鎮靜劑，使你輕微入睡，並在喉部噴上局部麻醉藥，以減輕胃窺鏡進入時所引致的不適（哽噎感覺）。
- 當管子進入喉部時，如你能稍作吞嚥，有助管子順利進入你的食道及胃部。
- 檢查進行時，如醫生發現胃及食道有可疑的地方；便會利用管子末端之小鉗，取一小片胃壁組織作化驗。
- 這項檢查只需10至20分鐘便可完成。

檢查後

- 你需要稍事休息，如無任何併發症及得到醫生許可，便可以出院。
- 檢查後約一小時，可先試喝水，以試吞嚥能力是否恢復；如無噎到及吞嚥能力恢復，則可作正常進食。
- 如檢查時曾接受注射鎮靜藥物，最好在親友陪同下出院。
- 手術後24小時內，不可以駕駛、操作機械或飲用含有酒精之飲料。
- 檢查後，你可能有輕微喉痛或腹脹感覺，但此不適感覺會逐漸減退。如這感覺持續，請通知主診醫生。

檢查報告

醫生會即時告訴你的上消化道檢查結果。如取組織化驗，須要3至5天才會有報告。

如在胃鏡檢查中發現有潰瘍、發炎及幽門螺旋桿菌呈帶菌現象，便應在藥物療程後（大約3個月）再作檢查。

必須照胃鏡？

問：總括來說，應該注意飲食習慣，均衡營養，減少進食高飽和脂肪及高膽固醇之食物，而多吃高纖維的食物。此外，還要充分運動，控制體重，妥善處理情緒緊張和壓力，不吸煙，節制飲酒，保持身心健康。

問：喝白色液體再照X光又是什麼檢查？
答：所謂喝白色液體再照X光的檢查，就是上消化道造影，顧名思義它是檢查上消化道，但它對於早期上消化道病變的偵測能力遠不如胃鏡。所以胃部及十二指腸檢查還是以胃鏡為優先，不願意做胃鏡的受檢者才改做上消化道造影，當然後者診斷力就較低了。



明心醫務中心有限公司
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：www.ActiveCareGroup.com