

# 呼吸系統疾病

哮喘是一種慢性支氣管疾病，由於氣管過敏，令支氣管縮窄腫脹、黏液分泌增加，使空氣不能順暢地進出肺部而引起。哮喘可開始於任何年齡，同有家族性遺傳。在這十多年來，患哮喘的病人有明顯的全球性上升趨勢，所以我們實在不能小覷這疾病的危險性。

## 哮喘的徵狀

### 持續咳嗽

這幾乎是小童患者唯一明顯病徵。通常咳嗽會在晚間及運動後轉趨嚴重。

### 氣喘、喘鳴

當氣管出現阻塞時，病人呼吸時會發出聲音。哮喘聲有時只能由醫生檢驗時聽見。

## 誘發因素

- 過濾性病毒上呼吸道感染，如流行性感冒。
- 過敏症，如對花粉、塵埃蹣（通常床單、地氈、毛質傢俬及毛公仔等物品上滋生）、寵物毛髮、蟑螂及化學物品等敏感。
- 香煙、塵埃和煙霧等刺激物。
- 天氣及氣溫轉變。
- 劇烈運動。
- 情緒激動。



# 哮喘 Asthma

## 治療方法

- 哮喘是不可根治的，但若控制得宜，則未必需要終生服藥。
- 現時有很多哮喘藥物大致可歸納為口服式或吸入式兩種。
- 吸入藥劑可直接進入肺部，功效迅速，而且副作用較少，是較佳的選擇。注意，類固醇吸入劑應定時使用，以預防哮喘發作。
- 難以正確使用吸入器的病人而言，口服式比較適合。
- 較嚴重的哮喘患者，可能需要吸入式和口服式並用。

## 注意事項

- 戒煙、避免二手煙及遠離混濁空氣。保持家居清潔，建議用吸塵機及濕布抹塵，以免塵土飛揚。
- 不要養多毛寵物。

當以下情形出現時，即表示病人轉劇，必須立即請醫生跟進：

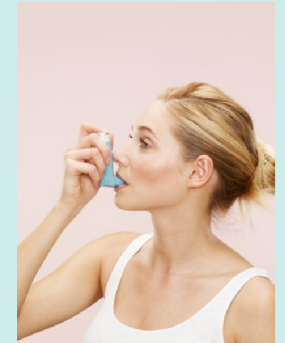
- 每晚都被哮喘、咳嗽或氣促驚醒。
- 履行日間工作（特別在早上）時，出現呼吸困難。
- 平常用的藥量效力減弱或完全沒有效用。



## 噴霧器的正確使用方法

### 常見的致病病毒

- 將噴霧器搖勻。
- 徹底呼氣。
- 將噴霧器之噴口含在嘴內，立刻按下噴霧器，再同時吸入藥物。
- 吸入後，忍住呼吸一會。慢慢呼氣。



### 注意事項

- 使用吸入劑時，應先使氣管舒張，然後放鬆（最少隔10分鐘）再用類固醇吸入劑，令類固醇可深入氣管。
- 定期清潔噴霧器，保持噴咀暢通無阻。
- 檢查吸劑消耗程度，確保足夠下次使用。



明心醫務中心有限公司  
ActiveCareMedics Limited

電話：2311 2838 傳真：3020 8797  
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com  
網址：www.ActiveCareGroup.com